



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
13 января 2026 г.

Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180/0/5	4,05	6,33	23,72	168,73
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50	6,91	5,36	4,45	94,82
2011	327	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327	20	0,38	1,05	2,67	21,70
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,14	0,00	9,99	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
Итого				15,88	13,54	62,83	478,25
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,58	6,05	2,48	67,03
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,42	2,77	14,65	94,54
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУРИНОЕ)	150/0/30	8,64	13,25	1,26	162,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ для ДЕТСКОГО	30	2,57	0,26	29,51	130,61
Итого				17,61	22,93	73,31	604,79
Всего				33,49	36,44	136,16	1082,93



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
13 января 2026 г.

Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	190/0/5	4,16	6,52	24,46	173,80
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50	6,91	5,36	4,45	94,87
2011	327	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327	30	0,59	1,62	3,98	32,72
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	210/0/5	0,13	0,00	10,16	41,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,60	1,20	33,00	228,00
Итого				18,39	14,70	76,05	571,09
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,58	6,05	2,48	67,03
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,03	3,45	18,33	118,17
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУРИНОЕ)	150/0/30	8,64	13,25	1,26	162,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				22,13	24,18	108,15	793,44
Всего				40,52	38,88	184,20	1 364,53



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
13 января 2026 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180/0/5	4,05	6,36	23,77	169,16
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50	6,91	5,35	4,45	94,83
2011	327	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327	20	0,38	1,05	2,63	21,53
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,13	0,00	9,97	40,91
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
Итого				15,87	13,56	62,82	478,43
Всего				15,87	13,56	62,82	478,43



МЕНЮ
13 января 2026 г.

MMC 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,58	6,05	2,48	67,03
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,03	3,45	18,33	118,17
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУРИНОЕ)	150/0/30	8,64	13,25	1,26	162,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				22,13	24,18	108,15	793,44
Всего				22,13	24,18	108,15	793,44



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
13 января 2026 г.

Родительский взнос

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,58	6,05	2,48	67,03
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,03	3,45	18,33	118,17
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУРИНОЕ)	150/0/30	8,64	13,25	1,26	162,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				22,13	24,18	108,15	793,44
Всего				22,13	24,18	108,15	793,44